



PROGRAMME DE FORMATION

Titre ou thème de l'action :

RECYCLAGE

S.S.T

Durée du stage : 1 jour

Objectifs :

Maintenir les compétences du SST
Définies dans le référentiel de
Formation à un niveau au moins
équivalent à celui de sa formation
initiale.

Profil du stagiaire :

Etre titulaire de la carte
Sauveteur Sauveteur du Travail, à
jour de recyclage

(Recyclage annuel obligatoire)

Sanction :

Nouvelle carte SST
Attestation de réussite

Matériel utilisé :

-Mannequin adulte, enfant, nourisson
-Défibrillateur
-Trousse de premiers secours
-Valise SST

PROGRAMME :

- ✓ Protéger en recherchant le danger
- ✓ Examiner la victime
- ✓ Faire alerter
- ✓ Secourir une personne qui :
 - fait une hémorragie
 - s'étouffe
 - fait un malaise
 - a une plaie, une brûlure simple ou grave, un traumatisme
 - respire, ne répond pas, libération voies aériennes, PLS
 - ne répond pas, ne respire pas, RCP (réanimation cardio-pulmonaire)
- ✓ Risque spécifique :
 - accidents du travail dans l'établissement

Moyens pédagogiques :

Exercices pratiques – Mannequin – Trousse de secours

Le déroulement de la formation proposée est essentiellement pratique, effectuée à partir de démonstrations, d'apprentissage de gestes et de mises en situations d'accidents simulés.